

# DIE 7 HAUPTCHAKREN – Wirbel des Bewusstseins



## Muladhara Chakra - Wurzelchakra - 1. Chakra

**Element:** Erde

**Funktion:** Stärke, Fülle alles Guten, materieller Reichtum, Zeugung, Vertrauen ins Leben, Überleben, Sicherheit, Erdung

**Ungleichgewicht:** Materialismus, Mangel an Flexibilität (körperlich und geistig), Sturheit, Gier, Überlebenskampf oder Existenzangst, Armut, Impotenz / Unfruchtbarkeit, sexuelle Probleme.



## Svadhista Chakra – Sakralchakra – 2. Chakra

**Element:** Wasser

**Funktion:** Gefühle, Emotionen, Schöpferkraft, Leidenschaft, Sex zum Zwecke des sinnlichen Genusses; Körperbewusstsein

**Ungleichgewicht:** Frigidität, Impotenz, Mangel an Kreativität, schmerzhafte Menstruation, Probleme der Eierstöcke oder Prostata; Schmerzen im unteren Rücken, Nierenprobleme.



## Manipura Chakra – Sonnengeflecht /Solarplexus Chakra – 3. Chakra

**Element:** Feuer

**Funktion:** Eigene Macht, innere Kraft, Verdauung, Stoffwechsel

**Ungleichgewicht:** Machtlosigkeit, Verdauungsprobleme, Schwäche, Müdigkeit, Übergewicht, sich kalt fühlen, da das innere Feuer fehlt.



## Anahata Chakra – Herzchakra – 4. Chakra

**Element:** Luft

**Funktion:** Mitgefühl, bedingungslose Liebe, Geben, Beziehungen, Freude, Akzeptanz

**Ungleichgewicht:** Herzprobleme, Gefühllosigkeit, Rohheit, Ängstlichkeit.



## Vishuddha Chakra - Halschakra – 5. Chakra

**Element:** Äther

**Funktion:** Kommunikation und Selbstaussdruck durch Sprache, Gedanken und Körper, Selbstverwirklichung; Individualität, seine Berufung finden

**Ungleichgewicht:** Probleme mit der Stimme, Halsprobleme, Mangel an Erfolg im Berufsleben, Kommunikationsschwierigkeiten, nicht gehört werden.



## Ajna Chakra – 3. Auge/ Stirnchakra – 6. Chakra

**Element:** Geist

**Funktion:** Sitz des wahren Willens, geistiges Bewusstsein für übersinnliche Wahrnehmungen und Visionen, Verbindung zur inkarnierten Seele

**Ungleichgewicht:** Abgeschnitten sein von Intuition und Höherem Selbst.



## Sahasrara Chakra - Kronenchakra – 7. Chakra

**Element:** Kosmos

**Funktion:** Spiritualität, Astralreisen, Verbindung zum Göttlichen.

**Ungleichgewicht:** Verlust der Verbindung zum Spirituellen, zu Gott/ Göttin/dem All, Mangel an Spiritualität, Unkenntnis seiner Lebensaufgabe, Materialismus da es an Spiritualität fehlt.

*Copyright: Sylvia Römer*