

Von der Fixierung zur Freiheit - nach Eli Jaxon-Bear

Struktur des Egos

Copyright © 2023 Sylvia Römer, www.sylvia-roemer.de

Persönlichkeit

besteht aus Mustern von konditionierten und genetischen Anlagen, die auf die Umwelt treffen. Die Persönlichkeit umfasst drei Hauptkörper: der physische, emotionale und mentale Körper, die in der Persönlichkeit als Verhaltensweisen, Gefühle und Gedanken aktiv sind. Meine persönliche Geschichte, mit der ich mich identifiziere.

Seele/ Essenz

"Unsere **Seele ist kristallisiertes Bewusstsein** in einer subtileren Form; Ich-Bewusstsein taucht als äußerst vergänglicher Körper auf. Es ist die Seele, die sich Leben und Leben auf der Suche nach Glück und Erfüllung, auf der Suche nach Gott **inkarniert**." Eli J-B.

Die unerleuchtete Seele (belastet mit einer egobezogenen Identität) ist das Lagerhaus für verlogene Tendenzen und unerfüllte Wünsche, die in einem neuen Körper geboren werden.

Die **Identifikation der Seele mit dem Körper** erzeugt den **Ego-Knoten** der Charakterfixierung.

Die **Eigenschaften der Seelen-Essenz** wird von der Fixierung verschleiert, maskiert.

Wahres Selbst

"Wenn wir die Seelen mit Funken vergleichen, die sich in die unendliche Nacht hinein versprühen, dann ist das wahre Selbst nicht nur die Funken, sondern auch die Nacht, das Universum und der Raum, in dem das Universum auftaucht." (**reines Bewusstsein**).

Charakter-Fixierung

"Die Charakterfixierung liegt auf einer tieferen Ebene als die der Persönlichkeit. Hier finden wir den **Knotenpunkt des Egos**. Von hier aus, von dieser Identifikation im tiefsten Kern steigen alle Gedanken, alle Gefühle und alle Verhaltensweisen der Persönlichkeit auf. Man kann die Charakterfixierung auch als **zentrale Überlebensstrategie** des Körpers betrachten. Hier, auf dieser Ebene, wird das **falsche »ich«-Gefühl, das die Wurzel allen Leidens** ist, erkannt und transzendiert." (Eli J-B.)

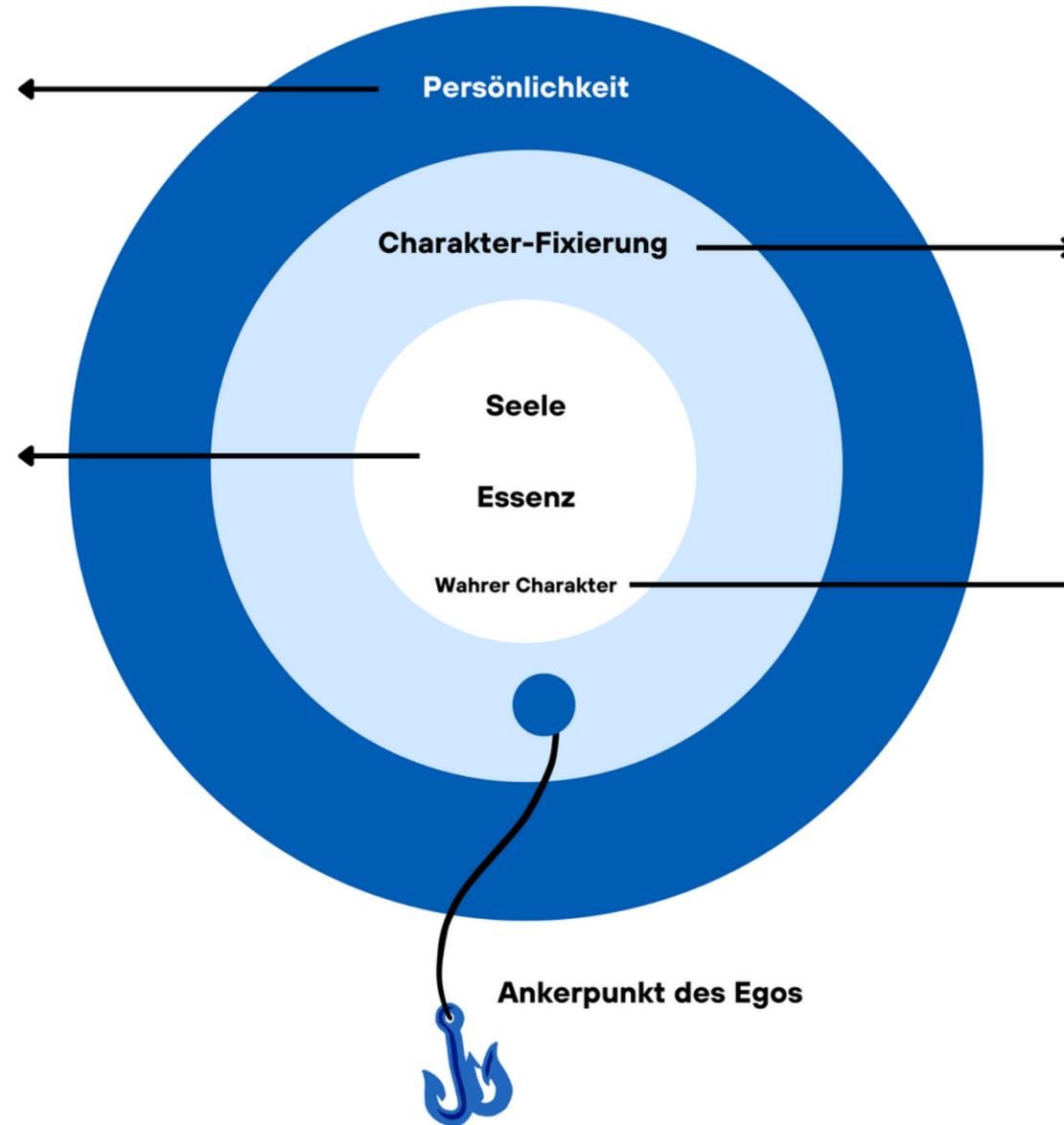
In der Charakterfixierung maskiert sich das Ego und verdeckt den wahren Charakter.

Wahrer Charakter

Der wahre Charakter befindet sich auf der Ebene der Seele. Er drückt sich in den Eigenschaften aus, die die Seele - ihrer Essenz entsprechend - hervorgebracht hat.

Er **entwickelt sich**, wenn man ...

- bereit ist, seine persönliche **Sicherheit**, sein persönliches Vergnügen für **etwas Wichtigeres herzugeben**
- bereit ist **für etwas einzustehen**, von dem man weiß, dass es **wahr ist** - (auch angesichts der Rationalisierung und Ängste (= Abwehrmechanismen + LS), die in der Charakterfixierung emporsteigen).



FREI SEIN: Sobald der Knoten der egobezogenen Identität durchtrennt ist, bist du frei. Wenn sich die Identifikation verlagert - von einem einzelnen Körper (wie subtil auch immer er ist) auf das allumfassende Sein, das alle Objekte erscheinen lässt - erkennt sich die Seele darin als reines, grenzenloses Bewusstsein.

WIE? Die Buddhisten schreiben den verschiedenen Buddhas + bodhisattvas - jenen (8) Wesen, deren Leben im Dienst der Erleuchtung aller steht - bestimmte Eigenschaften zu (z.B. Güte (maitri) und Mitgefühl (karuna), und dementsprechend reift die Seele + ihre wahre Natur vertieft sich.

